



Glückskonzepte und Buen Vivir

Der Wunsch nach einem zufriedenen und glücklichen Leben beschäftigt viele Menschen. Nimm dir ein paar Minuten Zeit und frag dich mal selbst:

Was brauchst du, um zufrieden und glücklich zu sein? Ein gutes Leben – Was bedeutet das für dich?

Die Vorstellungen von „gutem Leben“ und Glück sind überall auf der Welt anders. Für viele Menschen spielt bei diesem Thema **Geld** und **Besitz** eine wichtige Rolle. So betrachtet liegt Deutschland im Vergleich mit anderen Ländern der Welt unter den 10 reichsten und damit glücklichsten Nationen.

Was denkst du dazu? Bedeutet reich sein auch, glücklich zu sein?



Glück in der Natur. Quelle: Gespa e.V.

Eine andere Idee, Glück zu messen, zeigt der **„Happy Planet Index“**. Er fragt: Wie zufrieden sind die Menschen? Wie alt werden sie? Wie gerecht ist das Geld verteilt? Wie achtsam gehen die Menschen mit der Natur um? Hier schneidet Deutschland gar nicht mehr so gut ab, Platz 49 von 140 Plätzen (2016)!

In Ecuador gibt es noch eine andere Idee von „Gutem Leben“ (auf Spanisch: **„Buen Vivir“**). „Buen Vivir“ bedeutet ein gutes Leben für **alle**. **Alle** bedeutet andere **Menschen, Tiere, Pflanzen, Berge, Wasser**. Denn Natur - das sind wir. Und so haben sie, wie wir auch, das Recht auf achtsamen und gerechten Umgang. „Buen Vivir“ bedeutet nicht, viel Geld oder Besitz zu haben, sondern harmonisch in einer Gemeinschaft zu leben, sich gegenseitig zu helfen und zu achten.

Diese Idee von Glück gibt keine Regeln vor. Du kannst selbst überlegen und kreativ werden, wie für dich, deine Freunde, deine Familie und alle anderen ein wirklich gutes Leben, eben „Buen Vivir“, aussehen kann.

Hast du Ideen, was „Buen Vivir“ für dein Leben bedeuten könnte?

Quellen und weitere Webseiten:

Credit Suisse (2018): Global Wealth Databook 2018

<http://happyplanetindex.org/>

https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/buen_vivir_1852.htm

Denkanstöße:

- Was bedeutet gerechte Verteilung für dich? Sollten alle das Gleiche haben?
- Wie möchtest du mit anderen Menschen zusammenleben?
- Welche Rolle spielen Tiere und Pflanzen in der Natur für dein glückliches Leben?